

# Apirilaren 28, Lan Osasunaren Nazioarteko eguna

Murrizketen garai honetan langileok jasaten dugun lan zama gero eta handiagoa da eta ondorioz, gure osasunak gero eta kalte gehiago jasaten du.

OITk zein OMSk egindako ikerketen arabera %20-25 arteko langileek estresa edo burnout sindromea pairatzen dute. Hezkuntzako langileok aipatutako tasa 5 puntutan gaintzen dugu, hau da, %25-30 artean.

Hori dela eta, lan zama areagotzen joan ez dadin, Departamentuari exijitzen diogu:

- Ordezkapenak lehenengo egunetik betetzea.
- Gaixotzeagatik egiten diguten soldataren deskontua ez egitea.
- Ratioak ez igotzea.
- Erretiro adina ez atzeratzea.
- Lanpostuak osasun arrazoiengatik egokitzea.
- Arrisku psikosozialek eta ergonomikoek eragindako ondorioak kontingentzia profesionaletan barneratzea.

- Gaixotasun profesionalen azterketa eta onarpenean aurrera egitea.
- Ekintza sindikala eta negoziazio kolektiboa indartzea lan osasunaren hobekuntzarako tresna gisa.
- Eredu prebentibo propioa garatzea.

Eta honetaz aparte, gure osasunerako ere kalterik besterik ez duelako eragingo LOMCE ez aplikatzea

Eguneroko jardunean pairatzen dugun gainzamak gure osasuna larriki kaltetzen du. Badugu gure aldarria kalera ateratzeko hamaika arrazoi.

Lan osasuna geletan ere lantzeko deia egiten diogu irakasle orori, norberaren burua nola zaindu lantzeaz gain, ikasleek horren gaineko kontzientzia ere har dezaten. Modu arduratsuan jokatuko badugu, prebentzioa lantzea funtsezkoa da, eta helburu horretan denok bat egin behar dugu.

## LAN ZAMAK ZAPALTZEN GAITU



## 28 de abril, Día Internacional de La Salud Laboral

En estos tiempos de recortes la carga de trabajo que soportamos trabajadores y trabajadoras es cada vez mayor con lo que ello supone de empeoramiento para nuestra salud.

Según recientes estudios tanto de la OIT como de la OMS, entre el 20 y 25% de trabajadores y trabajadoras sufren de estrés o de síndrome de burnout. En el caso de las trabajadoras y trabajadores de la educación, las tasas se elevan hasta el 25-30%.

Para que nuestra carga de trabajo no siga aumentando, exigimos al Departamento la necesidad de:

- Cubrir las sustituciones desde el primer día.
- Dejar de descontarnos una parte del salario cuando enfermamos
- No aumentar los ratios.
- No atrasar la edad de jubilación.
- Adecuar los puestos de trabajo por motivos de salud.
- Considerar los efectos provocados por los riesgos psicosociales y ergonómicos como contingencias profesionales.
- Avanzar en el estudio y reconocimiento de las enfermedades profesionales.

- Impulsar la acción sindical y la negociación colectiva como instrumentos de mejora de la salud laboral.
- Desarrollar un modelo preventivo propio.

Y teniendo en cuenta que también va a suponer un detrimento de nuestras condiciones de trabajo, y por tanto de nuestra salud,

- No aplicar la LOMCE

La sobrecarga de trabajo que soportamos en nuestro día a día, perjudica gravemente nuestra salud y tenemos mil razones para salir a la calle a reivindicar el derecho al cuidado de nuestra salud.

Hacemos un llamamiento al profesorado para que trabaje la salud Laboral en el aula, para que profesorado y alumnado tome conciencia tanto de la importancia de la autoprotección como de la prevención y de esta manera trabajar de manera conjunta y responsable.

## LA SOBRECARGA NOS ENFERMA